

パジャマを見直してみませんか？

—パジャマにこだわると寝心地がちがいます—

寝付きを良くして、ぐっすり眠るポイントにパジャマがあります！

- 寝る時にパジャマを着るのは、カラダをしめつけず、汗やムレから守りながら楽な姿勢で眠るためのものです。
- パジャマに着替えることで、眠りへのスイッチが入り心身ともに睡眠モードになります。
- パジャマが薄手の吸汗速乾の素材であれば、汗をすっても乾いて体温が下がってくれます。パジャマを着ずに、下着などで湿度の高い夏の夜に寝てしまうと、汗を吸うものがなく汗が乾かず体温が下がらず寝苦しくなります。

—快適なパジャマの条件—



- ①自由に寝返りがうてて寝ている間に着乱れしないもの。
- ②夏は熱を逃がして汗を吸い、冬は寒さを感じさせない素材のもの。
- ③肌触りが良い素材でリラックスできるもの。

ダブルガーゼは一年を通して使える素材です。

通気性や吸湿性が優れているため、夏は蒸れが少なく、
二重の間に空気を含むので冬は暖かく感じます。

空気の層をまとう眠りは、ほんのりとした安らぎにつつまこまれるよう。



ダブルガーゼの特長



ダブルガーゼは二重のガーゼ生地を等間隔に点で結合しながら織り上げています。

点結合で織られたガーゼは二重の生地の中に多くの空気を含ませることができるのでふっくらふんわりとした手触りです。